

EUROPIEN VETERANS ATHLETICS CHAMPIONSHIPS NON STADIA:

Freitag: 10 Km Lauf M55 in 36:58 → Platz 11.

Sonnabend:

Cross Länder Staffel M55 3x4 Km in 43:07 → Platz 2 und damit die Silbermedaille.

Auf der deutschen Mannschaftsbesprechung am Freitag Vormittag wurden die Teilnehmer gefragt, wer an der Cross Länder Staffel teilnehmen möchte und ich hatte mich unter anderen dazu bereit erklärt. Aufgrund von vorher erbrachten Laufleistungen, Ergebnislisten des DLV, wurde ich ausgewählt. Von meiner Teilnahme erfuhr ich aber erst Sonnabend früh. Am Aushang des DLV stand mein Name auf der Starliste. Von den drei Staffelteilnehmern war ich zwar der Schwächste, aber die anderen waren froh, dass sie mich hatten. Meine 4 km Cross-Zeit:14:52, die Zeiten der beiden Mitstreiter: Elmar Fries 14:02 und Manfred Dormann 14:13. Die Cross Länder Staffel M55 hatte mit sechs teilnehmenden Nationen die größte Konkurrenz. Gewonnen hat Irland.

Sonntag: Halbmarathon M55 in 01:24:35 → Platz 6.

Die Laufstrecke war leicht hügelig und es war sehr heiß an diesem Sonntag. Ich wurde zweitbesten Deutscher in der Altersklasse M55, konnte aber leider meinen Erfolg von Regensburg nicht wiederholen. In der Mannschaftswertung lag ich auf dem undankbaren vierten Platz und kam so nicht in die Wertung. Wie in Regensburg gab es wieder zwei schnelle M60er.

Leider plagte und plagt mich noch immer eine Entzündung der Patellasehne und somit blieb ich in Aarhus unter meinen Möglichkeiten, bin aber mit den Ergebnissen und der Veranstaltung zufrieden.

Wie "Deus ex Machina" tauchte Norbert Schnell alle paar Kilometer an der Halbmarathonstrecke auf, um mich zu unterstützen. Das hatte er auch schon in Regensburg getan.

Danke.